

テーマ



参加費無料



『骨盤の歪みについて』



骨盤の歪みを自分で治して、 健康寿命を延ばしましょう。



頭痛、肩こり、腰痛、ポッコリおなか、
フケて見える姿勢、むくんだ下半身、
O脚X脚、靴の片減り……など
カラダのトラブルに悩まされていませんか。
骨盤とカラダの歪みについて理解を深め、
キレイな自分を取り戻しましょう。

【日時】2018年5月10日(木) 11:00~11:40

【場所】まはえ瀬名花壇 地域交流室

(静岡市葵区瀬名中央3丁目5-17 まはえ瀬名花壇1F)

【お話】望月 貴雅 先生

(ひだまり鍼灸整骨院院長/鍼灸師・柔道整復師)



☆ひだまり鍼灸整骨院 ホームページ☆

<http://hidamari88.com/>



毎週火曜・木曜日10時半~(でん伝体操)開催中

まはえ瀬名花壇
静岡市葵区瀬名中央 3-5-17
TEL 054-297-4002
<http://www.senakadan.jp>